

Nom du Bénéficiaire : .....

A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 21 Janvier 2019 au Dimanche 27 Janvier 2019

	Lundi 21/01/2019	Mardi 22/01/2019	Mercredi 23/01/2019	Jeudi 24/01/2019
<b>P :</b>	Potage Crécy	Potage Maison	Potage Normand aux légumes	Potage poireaux / Pom.de terre
<b>Entrées</b>	Salade bicolore	Chou-fleur sauce cocktail	Salade piémontaise	Carottes râpées au citron
	Taboulé à la menthe	Salade de pâtes multicolores	Surimi macédoine	Salade de riz niçoise
	Betteraves persillées	Feuilleté hot dog	Beignets d'oignons	Salade verte
	Concombre vinaigrette	Crêpe au fromage (entrée)	Lentilles vinaigrette	Lentilles vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
<b>Plats</b>	Waterzoï de poisson	Sauté de porc aux pruneaux	Paupiette de veau vallée d'au.	Potée de lentilles jambon(P.C)
	Colombo de poulet	Quenelles brochet sauce oseill	Quiche Lorraine	Rôti de boeuf nature
	Grillade de porc	Steak haché	Steak haché	Faux-filet cru à poêler
	Crêpe au fromage	Filet de poisson pané	Omelette	Potée lentilles volaille (P.C)
	Tarte au fromage	Tarte au fromage	Haché de veau	Haché de veau
<b>Garnitures</b>	Pommes vapeur	Battonnière de légumes crème	Haricots verts	Poêlée aux 4 légumes
	Julienne de Légumes	Petits pois	Pommes noisettes	Purée de PDT
	Riz	Frites	Choux de bruxelles	Haricots plats d'Espagne
	Poireaux à la crème	Blé	Farfalle (pâtes forme papillon)	Lentilles
	Purée de PDT	Purée de PDT	Purée de PDT	Frites
<b>Laitages</b>	Tome blanche	Carré de l'Est	Pointe de Brie	Petit moulé nature
	Pavé demi-sel	Rondelé au bleu	Fondu Président	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
<b>Desserts</b>	Mousse au citron	Ile flottante	Chou vanille	Fromage frais sucré
	Flan nappé caramel	Maestro café	Yaourt aux fruits mixés	Gélifié chocolat (yaourt)
	Ananas frais	Orange	Fruit	Pomme
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de poire
<b>Pains</b>	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
<b>Suppléments</b>	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette

<b>+</b>		<b>Eure-Infos [JOURNAL]</b>		<b>Panier de fruits de la semaine</b>
----------	--	-----------------------------	--	---------------------------------------

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire : .....

A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 21 Janvier 2019 au Dimanche 27 Janvier 2019

	Vendredi 25/01/2019	Samedi 26/01/2019	Dimanche 27/01/2019
<b>P:</b>	Potage à la tomate	Potage Saint Germain	Potage aux asperges
<b>Entrées</b>	Betteraves aux pommes	Saucisson à l'ail fumé	Terrine forestière
	Haricots blancs vinaigrette	Céleri rémoulade aux raisins	Pamplemousse
	Pamplemousse	Tomate vinaigrette	Crêpe au fromage
	Lentilles vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Lentilles vinaigrette
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
<b>Plats</b>	Coeur colin à la dieppoise	Brandade de poisson (Plat cmp)	Tartiflette (plat complet)
	Oeufs durs sce aurore	Boulettes de boeuf mexicaine	Coeur de colin sauce citron
	Steak haché	Grillade de porc	Andouillette sauce moutarde
	Moussaka	Omelette au fromage	Filet de poisson pané
	Haché de veau	Haché de veau	Haché de veau
<b>Garnitures</b>	Pommes vapeur	Piperade (ratatouille aux poiv	Céleri braisé
	Côtes de bettes	Purée de PDT	Riz
	Boulgour (blé concassé)	Brocolis	Mélange de légumes oriental
	Chou-fleur	Boulgour (blé concassé)	Pommes vapeur
	Purée de PDT	Frites	Purée de PDT
<b>Laitages</b>	Edam	Rondelé au poivre	Pont l'Evêque
	Petit as ail & fines herbes	Yaourt sucré	Yaourt aromatisé
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
<b>Desserts</b>	Gâteau au chocolat maison	Riz au lait maison	Tarte aux pommes
	Mousse au chocolat noir	Gélifié vanille (yaourt)	Yaourt aux fruits
	Banane	Fruit	Fruit
	Coupelle pomme - banane	Compote de pomme	Coupelle pomme - fraise
<b>Pains</b>	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
<b>Suppléments</b>	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
<b>+</b>	La Dépêche [JOURNAL]		

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »