

Nom du Bénéficiaire :

 A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 14 Janvier 2019 au Dimanche 20 Janvier 2019

	Lundi 14/01/2019	Mardi 15/01/2019	Mercredi 16/01/2019	Jeudi 17/01/2019
P.	Potage Parmentier	Potage Crécy	Potage à la tomate	Potage Normand
Entrées	Salade de riz au surimi	Carottes râpées au cerfeuil	Salade esaü	Chou rouge vinaigrette
	Macédoine mayonnaise	Pdt mais et concombre	Crêpe aux champignons	Salade verte
	Pamplemousse	Accras de morue	Salade verte	Betteraves vinaigrette
	Betteraves vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Emincé de poulet à la catalane	Boudin noir aux oignons	Sauté de porc à la moutarde	Pot-au-feu (viande)
	Lasagne bolognaise (plat compl)	Marmite Catalane	Rognons de boeuf sce madère	Poulet rôti
	Andouillette sauce moutarde	Steak haché cru à poêler	Steak haché cru à poêler	Faux-filet cru à poêler
	Haché de veau	Crêpe au fromage	Feuilleté au chèvre	Filet de poisson pané
	Nuggets de poisson	Nuggets de poisson	Tarte au fromage	Tarte au fromage
Garnitures	Haricots verts	Purée de pommes fruit	Poêlée aux 4 légumes	Légumes du pot-au-feu
	Coquillettes	Riz	Lentilles maison	Riz
	Boulgour (blé concassé)	Epinards	Courgettes	Carottes aux oignons
	Chou-fleur	Pommes vapeur	Purée de PDT	Coquillettes
	Purée de PDT	Purée de PDT		Purée de PDT
Laitages	Pointe de Brie	Fromage bûchette	Carré de l'Est	Rondelé aux noix
	Petit as ail & fines herbes	Emmental	Yaourt sucré	Fromage blanc nature
	Camembert	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Eclair au Café	Liégeois chocolat	Donut sucré	Tarte aux pommes
	Gélifié vanille (yaourt)	Mousse au citron	Compote pomme / banane	Compote pomme / cassis
	Orange	Pomme	Fruit	Ananas frais
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+		Eure-Infos [JOURNAL]		Le panier de fruits de la semaine

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »

Nom du Bénéficiaire :

A rendre pour le jeudi au plus tard - Une copie verte vous sera remise en fin de semaine.

du Lundi 14 Janvier 2019 au Dimanche 20 Janvier 2019

	Vendredi 18/01/2019	Samedi 19/01/2019	Dimanche 20/01/2019
P :	Potage Maison	Potage à la courgette	Potage aux poireaux
Entrées	Chou blanc aux noix	Terrine de campagne	Carottes et oeuf dur
	Salade de blé estivale	Betteraves vinaigrette	Salami
	Tomate vinaigrette	Pamplemousse	Oeuf dur mayonnaise
	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)	Crêpe au fromage (entrée)
	Charcuterie	Charcuterie	Charcuterie
Plats	Saumonette aux câpres	Poitrine de veau vallée d'auge	Filet de poulet au Neufchâtel
	Saucisse fumée	Jambonneau	Colin meunière
	Faux-filet cru à poêler	Andouillette sauce moutarde	Grillade de porc
	Tarte au fromage	Tarte au fromage	Pizza
	Omelette	Beignets de calamars	Tarte au fromage
Garnitures	Pommes sautées	Flan de céleri et carottes	Brocolis
	Lentilles maison	Pommes vapeur	Pommes sautées
	Chou (choucroute)	Epinards à la béchamel	Salsifis
	Carottes	Haricots blancs	Purée de PDT
	Purée de PDT	Frites	Riz aux petits légumes
Laitages	Coulommiers	Fromage frais mme Loïk	Neufchâtel
	Chanteneige	Yaourt aromatisé	Yaourt sucré
	Camembert	Camembert	Camembert
	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre	Yaourt sans sucre
Desserts	Mousse au café	Entremets pistache	Baba au rhum
	Crème dessert pralinée	Pomme cuite dans sa peau	Ananas au sirop
	Clémentine	Fruit	Fruit
	Compote de pomme	Compote de pomme	Compote de pomme
Pains	Pain de table	Pain de table	Pain de table
	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive	Pain Boule Huile d'olive
Suppléments	Croissant	Croissant	Croissant
	Pain au chocolat	Pain au chocolat	Pain au chocolat
	Baguette campaillette	Baguette campaillette	Baguette campaillette
+	La Dépêche [JOURNAL]		

Signature précédée de la date et de la mention « Bon pour commande »